

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,45	3,21	4,30	25	71-2017	13,30	17,44
	Плов из говядины	200	15,31	14,71	38,60	348	11м-22	67,40	101,07
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	65,66
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	745	26,82	22,4	134,52	822		149,76	212,10
Обед	Салат из белокочанной капусты	70	0,98	3,57	6,23	62	43-2004	5,27	7,91
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	8с-22	7,51	11,27
	Наггетсы куриные	110	15,00	8,30	35,00	257	№ О/1	64,87	97,28
	Картофель по-деревенски	200	4,30	15,30	44,50	333	646-2022	25,24	37,85
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Итого за рацион питания :	855	31,67	32,69	165,33	1 060		127,96	185,93
ВСЕГО :		1 600	58,49	55,09	299,85	1 882		277,72	398,03

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7	071-2011	6,00	7,80
	Масло сливочное 72.5% порционнно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Птица с рисом и овощами	200	15,20	31,25	39,16	440	ТК № Д/12	60,34	90,50
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	655	22,47	43,97	101,8	834		106,83	154,07
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (50/10)	60	1,15	2,96	4,98	54	ТК № Д/21	9,43	13,70
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	7,43	11,16
	Гуляш из говядины	120	16,03	16,90	3,90	197	№ 246-17	75,20	112,79
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	4,38	6,57
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	43,66
	Итого за рацион питания :	1 001	36,55	40,64	145,07	1 049		159,81	233,94
ВСЕГО :		1 656	59,02	84,61	246,87	1 883		266,64	388,01

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59	21-2017	14,64	19,37
	Плов из говядины	225	17,21	16,54	43,43	392	11м-22	91,14	136,42
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Варушка с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007	23,07	34,61
	Итого за рацион питания :	805	36,76	30,29	138,91	974		167,78	240,43
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	8с-22	9,37	14,02
	Наггетсы куриные	100	13,56	7,55	31,82	234	№ О/1	58,97	88,43
	Картофель по-деревенски	180	3,87	13,77	40,05	300	646-2022	22,71	34,07
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	4,38	6,57
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
	Итого за рацион питания :	1 030	35,45	39,92	199,42	1 265		136,97	202,31
ВСЕГО :		1 835	72,21	70,21	338,33	2 239		304,75	442,74

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,83	0,17	2,50	14	23-22	10,00	12,99
	Масло сливочное 72.5% порционнно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Птица с рисом и овощами	250	19,00	39,15	48,95	536	ТК № Д/12	75,42	113,13
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	49,00	65,66
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	745	26,86	49,48	103,6	976		168,68	239,45
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	13,69	19,77
	Суп-лапша домашняя с филе куриным	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	41,36	62,06
	Гуляш из говядины	100	13,36	14,08	3,27	164	№ 246-17	62,67	93,99
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	132	№ Пром.	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	1 015	46,04	45,27	162,69	1 190		170,97	248,17
ВСЕГО :		1 760	72,9	94,75	266,29	2 166		339,65	487,62

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи