

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Пудинг из творога с джемом (190/10)	200	25,80	18,27	61,95	521	362-2004	93,90	140,86
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	570	31,73	28,17	113,26	839		128,84	189,54
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (225/25)	250	8,40	6,10	18,60	165	137-004	33,69	50,54
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	11,43	13,10	10,47	176	ТК № Д/4	57,76	86,36
	Картофельное пюре	200	4,30	6,90	26,40	186	№ 11г-22	28,26	42,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	132	№ Пром.	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 051	35,65	31,85	150,05	1 017		193,38	274,23
ВСЕГО :		1 621	67,38	60,02	263,31	1 856		322,22	463,77

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено)	200	7,11	11,17	35,30	271	№ 182-2017	18,21	27,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,05	7,57
	Итого за рацион питания :	660	25,48	26	121,32	838		70,68	102,30
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий, зелень)	60	0,57	0,08	1,45	9	71-2017 таб. 24-1994	6,60	8,73
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	235	9,70	7,56	10,78	152	110-2004	43,99	66,00
	Оладьи из печени (без полива)	120	13,00	13,44	32,82	301	ТК № Д/7	70,28	104,86
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	7,70	40,60	261	203-017	14,90	22,37
	Компот из кураги	200	0,90	0,09	15,70	67	2хн-22	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :		925	38,04	33,03	152,54	1 053		158,48	232,21
ВСЕГО :		1 585	63,52	59,03	273,86	1 891		229,16	334,51

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 4,11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное (огурцы/помидоры) (50/50)	100	0,90	0,13	2,87	17	№Ас/12	11,38	14,79
	Омлет натуральный	200	16,93	24,00	4,40	301	1о-2022	54,00	80,98
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	695	27,95	29,28	74,67	771		126,29	177,16
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,79	11,63
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-2004	11,98	17,66
	Птица запеченная	100	8,50	5,28	40,15	226	ТК № Д/9	64,00	96,01
	Картофель отварной с зеленью	160	3,25	12,10	25,76	194	634-22	22,16	33,24
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2007	17,31	25,98
	Итого за рацион питания :	890	30,48	30,9	172,26	1 037		151,01	218,35
ВСЕГО :		1 585	58,43	60,18	246,93	1 808		277,30	395,51

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,60	1,41	40	20-2007	6,90	9,15
	Птица с рисом и овощами	200	13,50	31,25	27,60	440	ТК № Д/11	60,34	90,50
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	656	22,15	40,05	95,29	840		114,40	160,48
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	60	0,84	3,24	5,40	56	77-2004	9,50	14,25
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	123	ТК № Д13	17,40	26,10
	Рыба, запеченная с овощами (90/10)	100	17,00	8,48	1,10	196	ТК № Д/14	44,88	67,32
	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	19,58	29,37
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	885	33,85	31,25	133,09	996		132,97	193,28
ВСЕГО :		1 541	56	71,3	228,38	1 836		247,37	353,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Красноледов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	17,81	26,72
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,05	7,57
Итого за рацион питания :		670	24,26	32,28	116,95	872		82,78	120,45
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (50/10)	60	0,94	2,78	7,48	50	43-2004 таб. 24-1994	6,23	9,36
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	11,17	16,76
	Гуляш из отварной говядины	120	16,70	7,80	4,80	158	437-04	79,37	119,08
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,60	8,56	36,54	235	309-2017	13,42	20,12
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
Итого за рацион питания :		900	40,17	30,61	153,84	1 028		139,98	204,42
ВСЕГО :		1 570	64,43	62,89	270,79	1 900		222,76	324,87

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Плов из филе птицы	200	13,65	15,00	51,00	381	ТК № Д/26	52,51	78,62
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,28	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	655	21,5	25,16	110,89	842		125,17	176,49
Обед	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,62	1,28	41	№ 18-17	7,46	9,84
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	7,43	11,16
	Бефстроганов	110	16,83	15,51	3,74	222	493-22	72,63	108,96
	Картофель запеченный с луком	190	3,86	6,26	30,59	230	302-165	25,86	38,77
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,05	24,53	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	920	32,61	36,96	138,51	1 067		147,42	217,17
ВСЕГО :		1 575	54,11	62,12	249,4	1 909		272,59	393,66

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,13	18,26	46,76	471	3/7	96,18	144,30
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	63,70
	Итого за рацион питания :	575	25,33	28,35	103,71	844		184,22	264,39
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий, зелень)	70	0,66	0,09	1,69	11	71-2017 таб. 24-1994	7,60	10,03
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,00	2,40	14,64	90	138-2004	6,63	9,94
	Биточки (говядина)	120	19,08	17,28	19,20	313	451-2004	83,57	124,73
	Рагу овощное с кабачками и картофелем	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	30,73	44,94
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	985	36,69	35,84	146,33	1 033		164,80	235,82
ВСЕГО :		1 560	62,02	64,19	250,04	1 877		349,02	500,21

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,65	3,65	2,06	44	23-2017	6,96	9,35
	Гречка "по-Кубански"	200	14,67	16,90	46,53	349	3/14	79,85	119,78
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	700	26,39	27,64	131,07	830		130,35	186,35
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (50/10)	60	1,15	2,96	4,98	54	ТК № Д/21	9,43	13,70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96	140-2004	9,72	14,59
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д/5	57,76	86,36
	Картофель фри	180	5,22	19,01	60,50	430	648-2022	24,93	37,41
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	870	30,06	35,91	154,24	1 062		128,13	187,68
ВСЕГО :		1 570	56,45	63,55	285,31	1 892		258,48	374,03

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	80	1,12	4,32	7,20	75	77-2004	12,66	19,00
	Омлет натуральный	200	16,93	24,00	4,40	301	10-2022	54,00	80,98
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	625	28,56	33,65	101,6	824		92,32	136,30
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (50/10)	60	0,94	2,78	7,48	50	43-2004 таб. 24-1994	6,23	9,36
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной 200/10	210	3,12	3,44	12,80	94	ТК № Д24	19,85	29,75
	Гуляш из говядины	100	13,36	14,08	3,27	164	№ 246-17	62,67	93,99
	Рис припущенный	200	4,70	6,40	46,70	263	№ 7г-22	19,08	28,62
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	991	32,77	32,3	162,73	1 046		173,30	245,86
ВСЕГО :		1 616	61,33	65,95	264,33	1 870		265,62	382,16

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (180/20)	200	23,33	14,37	55,68	483	ТК № Д/25	96,21	144,30
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	570	30,97	25,7	110,56	835		138,22	203,60
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,32	48,49
	Шницель рыбный натуральный	100	12,58	13,94	8,30	209	235-2017	39,14	58,71
	Картофель тушеный	180	3,78	11,52	33,30	218	216-2004	34,31	51,48
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	885	32,67	33,02	133,42	1 021		150,26	215,70
ВСЕГО :		1 455	63,64	58,72	243,98	1 856		288,48	419,30

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	80	0,81	0,12	2,03	13	71-2017 таб. 24-1994	8,60	11,33
	Плов из филе птицы	200	13,65	15,00	51,00	381	ТК № Д/26	52,51	78,62
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,05	7,57
	Итого за рацион питания :	720	26,48	22,61	135,48	855		88,60	127,45
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004 таб. 24-1994	4,52	6,79
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	6с-22	6,30	9,46
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	110	13,29	13,32	30,09	276	ТК № Д/28	69,84	104,76
	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,20	9,00	34,51	222	203-017	12,67	19,01
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	861	31,88	33,5	163,92	1 056		129,30	185,81
ВСЕГО :		1 581	58,36	56,11	299,4	1 911		217,90	313,26

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	60-22	9,00	13,50
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (150/20)	170	17,10	15,53	45,60	346	ТК № Д/29	76,92	115,40
	Кисель из сушеных плодов (курага)	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,45	17,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	645	30,97	26,17	143,4	860		148,36	214,83
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,79	11,63
	Рассольник с говядиной (25/200)	225	9,50	5,00	10,80	129	130-2004	42,55	63,40
	Биточек под сырной корочкой	110	12,46	28,00	15,40	397	ТК № Д/31	83,01	123,94
	Картофель отварной с зеленью и сливочным маслом	180	3,46	4,50	36,16	204	Д/10	23,58	35,38
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Итого за рацион питания :	850	33,07	42,02	127,59	1 057		183,00	265,97
ВСЕГО :		1 495	64,04	68,19	270,99	1 917		331,36	480,80

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	60	0,84	3,24	5,40	56	77-2004	9,50	14,25
	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Омлет натуральный	200	16,93	24,00	4,40	301	10-2022	54,00	80,98
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-2022	2,38	3,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	38,52	207	П/42	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	710	32,48	40,44	93,82	849		104,96	153,67
Обед	Ассорти овощное (огурцы/помидоры) 30/30	60	0,54	0,08	1,72	10	№Ас/12	6,83	8,87
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,90	6,16	10,80	106	110-2004	14,74	22,11
	Котлета говяжья	110	16,50	24,20	14,32	344	268-2017	79,78	119,06
	Рагу овощное с кабачками	150	5,48	10,60	26,50	204	ТК № Д/18	23,06	33,71
	Кисель из клубники	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	825	29,7	42,59	118,16	1 070		151,12	219,75
ВСЕГО :		1 535	62,18	83,03	211,98	1 919		256,08	373,42

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Пудинг из творога с джемом (240/10)	250	32,25	22,84	77,44	651	362-2004	117,93	176,89
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	620	38,33	32,59	125,07	953		152,17	224,53
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,03	52,57
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	11,43	13,10	10,47	176	ТК № Д/4	57,76	86,36
	Картофельное пюре	200	4,30	6,90	26,40	186	№ 11г-22	28,26	42,38
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	1 160	38	36,14	186,36	1 180		205,14	294,19
ВСЕГО :		1 780	76,33	68,73	311,43	2 133		357,31	518,72

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено)	230	8,22	12,83	40,60	312	№ 182-2017	20,06	30,08
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Сдоба обыкновенная	100	7,70	6,05	39,08	261	ТК № П/8	6,32	9,47
	Итого за рацион питания :	730	31,54	31,62	138,63	986		103,87	147,72
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	7,50	11,24
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной 250/25/10	285	10,10	8,60	13,40	173	110-2004	46,86	70,28
	Оладьи из печени (без полива)	120	13,00	13,44	32,82	301	ТК № Д/7	70,28	104,86
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	203-17	14,90	22,37
	Компот из кураги	200	0,90	0,09	15,70	67	2хн-22	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 021	41	42,63	177,6	1 240		166,54	244,62
ВСЕГО :		1 751	72,54	74,25	316,23	2 226		270,41	392,34

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2017	20,75	29,54
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	1а-2022	67,48	101,23
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	49,00	63,70
	Булочка обсыпная с повидлом	70	5,37	5,89	37,85	207	№П/21	12,48	18,73
	Итого за рацион питания :	790	37,31	46,45	105,96	973		171,60	243,86
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59	21-2017	14,64	19,37
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-2004	14,99	22,08
	Птица запеченная	100	8,50	4,80	36,50	206	ТК № Д/9	64,00	96,01
	Картофель отварной с зеленью	200	4,10	15,12	32,20	242	634-22	27,70	41,56
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром.	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007	23,07	34,61
	Итого за рацион питания :	1 050	34,55	38,47	190,58	1 182		177,66	255,84
	ВСЕГО :	1 840	71,86	84,92	296,54	2 155		349,26	499,70

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	11,51	15,26
	Птица с рисом и овощами	250	17,37	39,14	34,50	536	ТК № Д/11	75,42	113,13
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,28	130	Пром.	9,52	12,38
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	775	26,37	47,27	106,63	1 031		137,46	193,30
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Борщ "Школьный" со сметаной (250/10)	260	3,23	6,81	18,65	148	ТК № Д13	20,92	31,36
	Рыба, запеченная с овощами (110/10)	120	20,40	10,18	1,32	235	ТК № Д/14	53,86	80,79
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	№ 11г-22	25,44	38,15
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
	Итого за рацион питания :	1 140	41,14	37,93	163,71	1 217		171,60	249,33
ВСЕГО :		1 915	67,51	85,2	270,34	2 248		309,06	442,63

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная)	250	7,26	12,75	38,50	299	№ 181-2011	22,25	33,38
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Сдоба обыкновенная	100	7,70	6,05	39,08	261	ТК № П/8	6,32	9,47
	Итого за рацион питания :	670	30,46	38,89	132,16	1 018		90,03	132,58
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	13,98	20,96
	Гуляш из говядины	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	75,20	112,79
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	132	№ Пром.	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 091	40,75	43,44	171,56	1 180		186,39	264,31
ВСЕГО :		1 761	71,21	82,33	303,72	2 198		276,42	396,89

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007	13,30	17,44
	Плов из филе птицы	230	15,69	17,25	58,70	440	ТК № Д/26	66,57	96,28
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2007	17,31	25,98
	Итого за рацион питания :	790	33,82	25,81	151,25	958		121,56	171,75
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	№ 18-17	12,45	16,39
	Суп-лапша домашняя с филе куриным	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	41,36	62,06
	Бефстроганов	100	15,32	14,12	3,45	202	№ 493-22	66,04	99,05
	Картофель запеченный с луком	200	4,10	6,60	32,20	242	302-165	28,97	43,46
	Кисель из клубники	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
	Итого за рацион питания :	1 050	43,39	44,13	156,81	1 251		189,50	278,90
ВСЕГО :		1 840	77,21	69,94	308,06	2 209		311,06	450,65

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Запеканка "Зебра" с сахарной пудрой	210	13,76	20,73	53,08	535	3/7	109,35	164,06
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	620	30,08	33,67	116,53	971		187,81	273,39
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017 таб. 24-1994	10,60	13,93
	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,50	3,00	18,30	113	138-2004	8,30	12,44
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	69,64	103,95
	Рагу овощное с кабачками	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	33,18	48,62
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	1 120	39,02	39,8	183,29	1 222		170,06	241,85
ВСЕГО :		1 740	69,1	73,47	299,82	2 193		357,87	515,24

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Гречка "по-Кубански"	250	18,34	21,10	58,16	436	3/14	104,77	157,16
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Ватрушка с повидлом	100	5,95	3,97	58,83	296	410-017	15,47	23,21
	Итого за рацион питания :	720	30,49	31,57	165,99	1 012		144,58	214,71
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	13,69	19,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным	275	7,70	4,40	21,20	158	140-2004	29,13	43,70
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д/5	57,76	86,36
	Картофель фри	200	5,80	21,14	67,30	478	№ 648-2022	27,70	41,55
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№бхи-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 091	38,22	43,18	177,87	1 279		186,28	268,47
ВСЕГО :		1 811	68,71	74,75	343,86	2 291		330,86	483,18

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2017	20,75	29,54
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	10-2022	67,48	101,23
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	63,70
	Сдоба обыкновенная	100	7,70	6,05	46,25	261	ТК № П/16	6,32	9,47
	Итого за рацион питания :	820	37,17	44,17	105,48	959		156,91	221,81
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной (250/10)	260	3,68	4,26	15,85	113	ТК № Д24	23,97	35,92
	Гуляш из говядины	100	13,36	14,08	3,27	164	№ 246-17	62,67	93,99
	Рис припущенный	200	4,70	6,40	46,70	263	№ 7г-22	19,08	28,62
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007	23,07	34,61
	Итого за рацион питания :	1 150	41,91	38,68	189,98	1 224		181,42	262,79
ВСЕГО :		1 970	79,08	82,85	295,46	2 183		338,33	484,60

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (180/20)	200	23,33	14,37	55,68	483	ТК № Д/25	96,21	144,30
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	605	32,12	26,21	121,88	986		148,86	217,31
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007	13,30	17,44
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,64	5,50	16,70	149	137-04	33,69	50,54
	Шницель рыбный натуральный	110	13,84	15,33	9,10	230	№ 235-2017	43,07	64,58
	Картофель тушеный	200	4,20	12,80	37,02	242	216-2004	38,13	57,19
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром.	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
	Итого за рацион питания :	1 060	37,96	42,96	169,94	1 175		181,89	262,62
ВСЕГО :		1 665	70,08	69,17	291,82	2 161		330,75	479,93

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017 таб. 24-1994	10,60	13,93
	Плов из филе птицы	230	15,69	17,25	58,70	440	ТК № Д/26	66,57	96,28
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	775	29,41	25,63	148,04	927		126,16	175,45
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	№ 6с-22	7,90	11,82
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	120	14,50	14,53	32,82	301	ТК № Д/28	76,18	114,28
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	996	34,72	38,74	184,91	1 176		152,28	218,89
ВСЕГО :		1 771	64,13	64,37	332,95	2 103		278,44	394,34

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснощев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	60-22	9,00	13,50
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (200/20)	220	22,80	20,10	60,80	464	ТК № Д/29	100,33	150,50
	Кисель из сушеных плодов (курага)	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,45	17,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	655	34,54	25,77	143,67	962		167,01	240,56
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007	13,30	17,44
	Рассольник с говядиной	275	9,90	5,90	13,60	150	130-2004	45,31	67,54
	Биточек с помидором под сырной корочкой	110	12,46	28,00	15,40	397	ТК № Д/31	92,27	138,14
	Картофель отварной с зеленью	180	3,69	5,94	28,98	218	634-22	24,94	37,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	1 010	38,62	44,45	167,4	1 291		212,01	308,99
ВСЕГО :		1 665	73,16	70,22	311,07	2 253		379,02	549,55

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	10-2022	67,48	101,23
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-2022	2,38	3,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	46,20	209	П/43	5,05	7,57
	Итого за рацион питания :	820	40,39	50,5	106,2	1 000		133,24	196,14
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	7,50	11,24
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	2,30	7,20	13,40	127	110-2004	17,64	26,43
	Котлета говяжья	110	16,50	24,20	14,32	344	268-2017	79,78	119,06
	Рагу овощное с кабачками	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	33,18	48,62
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,05	24,53	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	986	35,93	55,62	162,63	1 298		166,57	243,43
ВСЕГО :		1 806	76,32	106,12	268,83	2 298		299,81	439,57

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи