



«Утверждено»  
Директор  
В.А. Красноделов

«Согласовано»  
Директор общеобразовательной организации

---

# Основное (организованное) меню

Для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования  
город Краснодар

2024

Неделя: 1  
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Сыр твердых сортов в нарезке (Голландский) <sup>1</sup>	15	3,95	3,99	0,00	51,50	15-2017
	Дипло варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	247,61	175-2017
I комплекс	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (апельсин) <sup>2</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	605	21,89	22,32	80,23	613,01	-

Неделя: 1  
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Салат зеленый с огурцами <sup>4</sup>	100	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017
Завтрак	Гречка "по - Кубански" (говядина)	200	14,67	16,90	46,53	348,80	ТК №3/14
I комплекс	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гп-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>2</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	650	19,60	24,13	88,97	604,40	-

Неделя: 1  
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Сыр твердых сортов в нарезке (Российский) <sup>1</sup>	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017
Завтрак	Воздушная "Зебра" с повидлом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	488,76	ТК № 3/7
I комплекс	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гп-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) <sup>2</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	555	19,67	23,87	89,55	704,26	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268,00	54-30-2022
	Сок фруктовый (вишневый) <sup>е</sup>	200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>з</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
Итого за рацион питания:		650	21,94	21,83	74,16	581,26	-

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Огурец в нарезке <sup>1</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Латек из картофеля с рыбой (горбуша)	200	15,01	17,02	18,92	408,00	ТК № 3/8
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>з</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
Итого за рацион питания:		650	23,62	21,93	72,80	701,47	-
Всего за 5 дней питания:		3110	106,72	114,08	405,71	3204,40	-
Средние показатели за 5 дней питания:		622	21,34	22,82	81,14	640,88	-

Неделя: 2

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Йогурт варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,72	10,33	40,90	280,00	174-2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (апельсин) <sup>з</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
Итого за рацион питания:		590	17,88	18,01	89,25	593,90	-

Неделя: 2  
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	Белки	Жиры	Углеводы		
I комплекс	Итого за рацион питания:	Сагат зеленый с огурами <sup>4</sup>	100	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017	
		Паста сливочная с куррицей	200	13,32	15,08	35,46	324,60	406-2022	
		Сок натуральный (яблочный) <sup>5</sup>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.	
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
		Итого за рацион питания:	550	18,65	21,91	81,80	591,20	-	

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	Белки	Жиры	Углеводы		
I комплекс	Итого за рацион питания:	Сыр твердых сортов в нарезке (Росси́нский) <sup>1</sup>	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017	
		Маковая неженка с повидлом (180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410,40	ТК № 3/9	
		Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017	
		Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	83,65	Пром.	
		Фрукты свежие (яблоко) <sup>2</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.	
		Итого за рацион питания:	550	23,16	18,79	84,95	713,65	-	

Неделя: 2

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	Белки	Жиры	Углеводы		
I комплекс	Итого за рацион питания:	Помидор в нарезке <sup>4</sup>	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-3э-2022	
		Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378,00	345-2004	
		Чай с сахаром и лимонном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022	
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
		Кондитерские изделия (ирис) <sup>5</sup>	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.	
Итого за рацион питания:	575	23,22	24,12	72,83	660,93	-			

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм			Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
		1	2	3	Белки	Жиры	Углеводы		
I комплекс	Итого за рацион питания:	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.	
		Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,30	54-11м-2022	
		Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2гн-2022	
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
		Фрукты свежие (кандгарин) <sup>2</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.	
Итого за рацион питания:	630	20,48	23,90	80,75	713,62	-			
Всего за 5 дней питания:	2895	103,39	106,73	409,58	3273,30	-			
Средние показатели за 5 дней питания:	579	20,68	21,35	81,92	654,66	-			
Всего за цикл питания (10 дней):	6005	210,10	220,80	815,29	6477,70	-			
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	600,5	21,01	22,08	81,53	647,77	-			

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке (Топландский) <sup>1</sup>	15	3,95	3,99	0,00	51,50	15-2017
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326,46	ТК№0/17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Хлеб пшеничный <sup>2</sup>	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (апельсин) <sup>3</sup>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>565</b>	<b>18,51</b>	<b>20,69</b>	<b>93,31</b>	<b>635,26</b>	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат зеленый с огурцами <sup>4</sup>	100	1,03	6,03	2,14	68,10	18-2017
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350,00	ТК №85 НОВ
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2пн-2022
	Хлеб пшеничный <sup>2</sup>	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>3</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>700</b>	<b>22,27</b>	<b>21,45</b>	<b>79,79</b>	<b>605,60</b>	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке (Россииский) <sup>1</sup>	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15-2017
	Сырники творожные со сливочным молоком (200/20)	220	13,75	17,50	60,07	485,00	ТК № С/11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3пн-2022
	Хлеб пшеничный <sup>2</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Фрукты свежие (манدارин) <sup>3</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>575</b>	<b>21,13</b>	<b>22,93</b>	<b>94,27</b>	<b>700,50</b>

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак		100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Кукруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	262,74	№417-22
2 комплекс		200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
	Сок фруктовый (вишневый) <sup>5</sup>	200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>2</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	650	22,38	19,97	76,89	576,00	-

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак		100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Огурец в нарезке <sup>3</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401,13	ТК №6
2 комплекс		200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>1</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	690	22,41	22,91	94,14	694,60	-
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>1</sup>	690	22,41	22,91	94,14	694,60	-
	Итого за рацион питания:	3180	106,70	107,95	438,40	3211,96	-
	Всего за 5 дней питания:	636	21,34	21,59	87,68	642,39	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	636	21,34	21,59	87,68	642,39	-

Неделя: 2

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
		40	4,80	4,00	0,30	56,60	
		220	7,29	10,98	46,00	297,50	
		200	3,16	2,68	15,95	100,60	
2 комплекс	Итого за рацион питания:	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
		610	19,45	18,66	94,35	611,40	-

Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
		100	1,03	6,03	2,14	68,10	
		200	16,61	16,04	31,93	344,70	
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	
2 комплекс	Итого за рацион питания:	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		550	21,94	22,87	78,27	611,30	-

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
		15	3,48	4,43	0,00	54,00	
		210	7,35	10,00	49,83	354,00	
		40	4,80	4,00	0,30	56,60	
2 комплекс	Итого за рацион питания:	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
		35	2,45	0,70	17,50	83,65	Пром.
		100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
		600	22,56	23,07	95,01	713,85	-

Неделя: 2

4

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
	Помидор в нарезке <sup>4</sup>	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-3г-2022
	Омлет натуральный <sup>1</sup>	210	16,75	19,21	24,54	358,20	ТК
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022
	Хлеб пшеничный <sup>1</sup>	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
2 коллеке	Хлеб ржаной <sup>1</sup>	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (нрис) <sup>1</sup>	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	585	22,37	22,13	82,37	641,13	-

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347,00	ТК
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2гн-2022
	Хлеб пшеничный <sup>1</sup>	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
2 коллеке	Хлеб ржаной <sup>1</sup>	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) <sup>2</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	650	21,21	23,65	80,15	712,32	-

Всего за 5 дней питания:

2995

107,53

110,38

430,15

3290,00

Средние показатели за 5 дней питания:

599

21,51

22,08

86,03

658,00

Всего за цикл питания (10 дней):

6175

214,23

218,32

868,55

6501,96

Средние показатели за цикл питания (10 дней):

617,5

21,42

21,83

86,86

650,20



Возрастная категория пилотируемых: 12+ лет

Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Отруби в нарезке <sup>а</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233,83	ТК № О/1
	Макаронь отварные с сыром (Российский) <sup>1</sup>	180	12,18	14,33	30,70	300,96	204-2017
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-6хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>2</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	990	27,08	27,75	130,62	894,36	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Помидор в нарезке <sup>1</sup>	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Котлета "Дружба" (рыба, птица) <sup>2</sup>	100	13,86	13,42	7,95	223,70	ТК № О/16
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	217,80	634-2022
	Напиток "Ассорти" (яблочно-ягодный) <sup>3</sup>	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли) <sup>4</sup>	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	930	32,45	30,00	114,64	904,19	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
		100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017	
		250	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004	
1 комплекс	Птица, тушенная в сметанном соусе (60/60)	120	13,90	9,40	4,61	200,28	594-2022	
		180	9,95	7,56	43,20	280,44	54-4г-2023	
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.	
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Итого за рацион питания:	910	31,95	29,28	114,68	886,81	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
		100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017	
1 комплекс	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>1</sup>	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8г-2022	
		100	15,90	14,40	16,00	261,00	451-2004	
		180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-1г-2022	
		200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2г-2022	
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Кондитерские изделия (ярикс) <sup>2</sup>	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
Итого за рацион питания:	915	32,20	31,96	134,12	959,18	-		

Неделя: 1

День: 5

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96-2017
I комплекс	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	231,43	347-2018
	Каша расплечата пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,50	302-2017
	Компот из ябллок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5нн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
Итого за рацион питания:		870	28,67	30,88	113,68	969,53	-

Всего за 5 дней питания:

Средние показатели за 5 дней питания:

Неделя: 2

День: 1

		4615	152,35	149,87	607,74	4614,07	-
		923	30,47	29,97	121,55	922,81	-
Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
I комплекс	Салат из свежих помидоров <sup>1</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35	54-6с-2022
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	168,53	54-24н-2022
	Ризотто с овощами	180	4,70	9,57	39,42	253,80	ТК № О/10
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) <sup>2</sup>	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли) <sup>3</sup>	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
Итого за рацион питания:		905	31,67	26,98	124,67	852,86	-

Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
	Обед	Салат из квашеной капусты <sup>4</sup>	100	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017
		Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № 0/11
		Выпечка "Эврика" (пшеница, рыба) <sup>9</sup>	100	9,40	10,00	19,82	222,29	ТК №3/10
		Картофельное пюре	200	4,26	6,94	26,40	183,86	54-11-2022
		Компот из кураг <sup>5</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.
		Фрукты свежие (майдани) <sup>9</sup>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
		<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>1020</b>	<b>25,67</b>	<b>27,64</b>	<b>127,39</b>	<b>873,35</b>	-

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
I комплекс	2	3	4	5	6	7	8	
	Обед	Огулец в нарезке <sup>4</sup>	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-2з-2022
		Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022
		Гуляш (говядина) (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	196,80	24б-2017
		Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236,27	54-7г-2022
		Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн-2022
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Кондитерские изделия (пряник) <sup>8</sup>	25	0,55	0,41	6,82	130,00	Пром.
		<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>935</b>	<b>31,11</b>	<b>29,36</b>	<b>114,34</b>	<b>903,34</b>	-

Неделя: 2  
День: 4

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>1</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017
1 комплекс	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Рыба запеченная "Филе-ка" <sup>9</sup>	100	11,44	14,30	4,17	237,48	ТК № О/6
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	217,80	634-2022
	Сок натуральный (абрикосовый) <sup>6</sup>	200	1,00	0,00	25,40	106,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>7</sup>	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	1015	31,15	31,50	124,72	988,15	-

Неделя: 2  
День: 5

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
1 комплекс	Расоляник "Ожыт" <sup>1</sup>	250	3,00	8,25	20,10	135,00	ТК №О/15
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233,83	ТК № О/1
	Макаронны отварные с сыром (Российский) <sup>1</sup>	180	12,18	14,33	30,70	300,96	204-2017
	Напиток "Ассорти" (вишня) <sup>2</sup>	200	0,24	0,06	18,16	75,46	ТК № О/8
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	890	26,89	31,52	139,94	935,01	-
	Всего за 5 дней питания:	4765	146,49	147,00	631,06	4554,71	-
Средние показатели за 5 дней питания:	953	29,30	29,40	126,21	910,94	-	
Всего за цикл питания (10 дней):	9380	298,84	296,86	1238,80	9168,78	-	
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	938	29,88	29,69	123,88	916,88	-	

Возрастная категория питания: 12+ лет

Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 комплекс	Итого за рацион питания:	1030	30,83	31,91	115,89	908,57	-
		100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-бхп-2022
		200	5,99	8,59	31,96	221,00	63-5-22
		120	15,41	17,45	15,83	328,00	№ ТК/5
		230	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
		100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
		3	4	5	6	7	8
Обед	Итого за рацион питания:	1030	30,83	31,91	115,89	908,57	-
		100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
		230	3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
		120	15,41	17,45	15,83	328,00	№ ТК/5
		200	5,99	8,59	31,96	221,00	63-5-22
		200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-бхп-2022
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
		1030	30,83	31,91	115,89	908,57	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 комплекс	Итого за рацион питания:	950	30,59	29,22	115,68	884,39	-
		15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
		200	5,44	5,13	28,62	195,00	349-22
		100	10,22	13,44	9,35	226,70	461-22
		275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
		100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
		3	4	5	6	7	8
Обед	Итого за рацион питания:	950	30,59	29,22	115,68	884,39	-
		100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
		275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
		100	10,22	13,44	9,35	226,70	461-22
		200	5,44	5,13	28,62	195,00	349-22
		200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
		950	30,59	29,22	115,68	884,39	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			1,10	6,12	4,57		
Обед	Салат из свежих помидоров <sup>4</sup>	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275,00	599-22
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205,00	ТвР1
	Сок натуральный (яблочный) <sup>5</sup>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
Итого за рацион питания:		910	31,74	31,06	118,75	886,09	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
			1,31	3,25	6,46			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017	
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022	
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195,00	№ТК 12	
	Рис придушенный	200	4,67	6,40	29,75	224,00	№ТК 13	
	Компот из кураги <sup>5</sup>	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
	Кондитерские изделия (ирис) <sup>6</sup>	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.	
	Итого за рацион питания:		955	31,73	32,02	133,97	949,90	-

Неделя: 1  
 День: 5

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
1 Обед	2	3	4	5	6	7	8		
		Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.	
		Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96-2017	
		Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260,00	ТК № 0/2	
		Макаронны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,00	54-1г-22	
		Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5хн-2022	
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.	
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.	
		<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>870</b>	<b>27,15</b>	<b>31,09</b>	<b>119,32</b>	<b>968,60</b>	<b>-</b>

Всего за 5 дней питания: 4715 152,04 155,30 603,61 4597,55 -

Неделя: 2  
 День: 1

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 Обед	2	3	4	5	6	7	8	
		Салат из свежих помидоров*	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
		Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35	54-6с-2022
		Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	214,80	№568-22
		Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185,00	№334-22
		Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)†	200	0,10	0,10	18,78	73,89	ТК №3/12
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
		Кондитерские изделия (вафли)*	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
		<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>905</b>	<b>29,08</b>	<b>32,48</b>	<b>116,83</b>	<b>830,33</b>



Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 комплекс	1	Обед	2	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017
				3,90	4,30	16,00	118,00	ТК № О/11
				13,20	10,21	5,56	167,00	№500
				5,46	6,29	43,01	240,00	646-22
				1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-2022
				2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
				1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.
				0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
				30,67	27,20	129,74	874,20	-
				Итого за рацион питания:	1020			

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 комплекс	1	Обед	2	0,83	0,17	2,50	14,17	54-2з-2022
				5,30	5,02	19,90	146,00	54-8с-2022
				11,34	17,84	15,74	237,10	521-22
				8,42	6,00	30,12	203,00	ТК
				0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн-2022
				2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
				1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
				0,55	0,41	6,82	130,00	Пром.
				30,64	30,54	114,28	910,37	-
				Итого за рацион питания:	935			

Неделя: 2

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			1,31	3,25	6,46	60,40	45-2017
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью <sup>4</sup>	100	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	13,25	11,05	6,40	208,00	№ТК-13
2 комплекс	Фришболы в томатном соусе (100/20)	120	2,11	9,00	36,11	247,00	№648-22
	Картофель фри	200	1,00	0,00	25,40	106,00	Пром.
	Сок натуральный (абрикосовый) <sup>6</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Хлеб ржаной	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) <sup>7</sup>	1055	31,41	31,32	134,08	987,87	-
Итого за рацион питания:							

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
Обед	Кукуруза сахарная	100	3,00	8,25	20,10	135,00	ТК №0/15
	Рассольник "Оужный" <sup>8</sup>	250	18,26	12,19	12,83	328,00	№559-22
2 комплекс	Бризоль	120	3,91	8,55	25,44	194,00	ТК№0/11
	Рис прилушенный с овощами	200	0,24	0,06	18,16	75,46	ТК № 0/8
	Напиток "Ассорти"(вишня) <sup>7</sup>	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Хлеб ржаной	930	31,41	30,38	115,69	922,22	-
	Итого за рацион питания:	4845	153,21	151,92	610,62	4524,99	-
Всего за 5 дней питания:		969	30,64	30,38	122,12	905,00	-
Средние показатели за 5 дней питания:		9560	305,25	307,22	1214,22	9122,54	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		956	30,53	30,72	121,42	912,25	-

Неделя: 1		День: 1		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы					
			Полдник	2	3	4	5	6	7	8
80	6,16	5,44				40,70	223,20	ТК №П/6		
200	6,80	5,00				11,00	116,20	Пром.		
100	0,80	0,20				7,50	38,00	Пром.		
Итого за рацион питания:	380	13,76				10,64	59,20	377,40		

Неделя: 1		День: 2		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы					
			Полдник	2	3	4	5	6	7	8
70	5,37	5,89				33,48	206,50	ТК№ П/7		
200	3,16	2,68				15,95	100,60	379-2017		
100	0,90	0,20				8,10	43,00	Пром.		
Итого за рацион питания:	370	9,43				8,77	57,53	350,10		

Неделя: 1		День: 3		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы					
			Полдник	2	3	4	5	6	7	8
100	6,19	6,70				36,69	232,00	406-2017		
180	3,67	3,19				15,82	106,74	382-2017		
100	0,90	0,40				7,30	41,00	Пром.		
Итого за рацион питания:	380	10,76				10,29	59,81	379,74		

Неделя: 1		День: 4		Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы					
			Полдник	2	3	4	5	6	7	8
100	9,65	10,41				33,17	273,00	ТК № П/5		
200	1,60	1,10				8,70	50,90	54-4п-2022		
100	0,40	0,40				9,80	47,00	Пром.		
Итого за рацион питания:	400	11,65				11,91	51,67	370,90		

Неделя: 1  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			80	4,84	31,28		
Полдник	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	5,87	5,07	8,40	101,82	Пром.
			Фрукты свежие (апельсин)²	100	0,90		
Итого за рацион питания:		380	12,93	10,11	47,78	354,42	-

Всего за 5 дней питания:

1910	58,53	51,72	275,99	1832,56	-
382	11,71	10,34	55,20	366,51	-

Средние показатели за 5 дней питания:

Неделя: 2

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			70	5,37	5,89		
Полдник	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,80	5,00	8,00	100,00	Пром.
			Фрукты свежие (груша)²	100	0,40		
Итого за рацион питания:		370	11,57	11,19	51,78	353,50	-

Неделя: 2

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			100	9,65	10,41		
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3тн-2022
			Чай с сахаром и лимоном	100	0,90		
Итого за рацион питания:		400	10,85	10,81	47,17	341,90	-

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			100	6,19	6,70		
Полдник	Пирожок печеный с картошкой	180	2,84	2,41	14,36	90,54	379-2017
			Кофейный напиток с молоком	100	0,90		
Итого за рацион питания:		380	9,93	9,31	59,15	365,54	-

Неделя: 2  
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Полдник	2 Расстегай с мясом (говядина) Чай с молоком	3	4	5	6	7	8 ТК№ П/9 54-Ан-2022 Пром.
		75	9,43	8,04	22,48	266,64	
		200	1,60	1,10	8,70	50,90	
	Фрукты свежие (яблоко) <sup>2</sup>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого за рацион питания:	375	11,43	9,54	40,98	364,54	-

Неделя: 2  
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 Полдник	2 Булочка "Домашняя" Кисломолочный продукт (йогурт) Фрукты свежие (манدارин) <sup>2</sup>	3	4	5	6	7	8 ТК №П/6 Пром. Пром.
		80	6,16	5,44	40,70	223,20	
		200	6,80	5,00	11,00	116,20	
		100	0,80	0,20	7,50	38,00	
	Итого за рацион питания:	380	13,76	10,64	59,20	377,40	-

Всего за 5 дней питания:	1905	57,54	51,49	258,28	1802,88	-
Средние показатели за 5 дней питания:	381	11,51	10,30	51,66	360,58	-
Всего за диет питания (10 дней):	3815	116,07	103,21	534,27	3635,44	-
Средние показатели за диет питания (10 дней):	381,5	11,61	10,32	53,43	363,54	-

**ПРИМЕЧАНИЕ (ДОПУСКАЕТСЯ):**

- 1 - замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый) другого наименования соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2 - приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 3 - выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 4 - выдача других овощей (свежих или соевых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 5 - приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 6 - выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напитка витаминизированного, при условии отсутствия повторности, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 7 - приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 8 - выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 - приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности