

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст:

11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 31.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	48,82	73,22
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	15,9	17,15	71,48	560		73,00	104,38
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,41	27,83
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	7,86	11,44
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	54,97	82,44
	Макаронные отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	22,88	26,68	119,51	797		133,56	193,87
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,09	7,61
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	39,17	50,92
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		52,46	69,19
ВСЕГО :		1 620	49,07	56,24	228,76	1 676		259,02	367,44

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 31.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № Л/8	65,09	97,65
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гп-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	630	20,08	22,7	83,05	686		95,77	137,25
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	9,84	14,30
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № О/4	61,08	91,60
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	890	26,88	31,57	127,46	924		163,76	236,22
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,78	10,16
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,36	10,84	58,5	387		58,50	77,40
ВСЕГО :		1 900	59,32	65,11	269,01	1 997		318,03	450,87

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

