

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	46,79	70,19
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>24,41</b>	<b>37,86</b>	<b>49,89</b>	<b>635</b>		<b>86,51</b>	<b>121,41</b>
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,65	12,97
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,ТК	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,69</b>	<b>24,4</b>	<b>117,88</b>	<b>814</b>		<b>113,24</b>	<b>161,19</b>	
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>14,21</b>	<b>19</b>	<b>78,74</b>	<b>582</b>		<b>31,98</b>	<b>47,97</b>