



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	76,95	115,42
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>20,19</b>	<b>16,77</b>	<b>70,38</b>	<b>617</b>		<b>116,07</b>	<b>171,61</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	6,47	9,00
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,13	10,69
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	62,45	93,66
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	14,39	21,58
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>26,35</b>	<b>24,52</b>	<b>100,17</b>	<b>791</b>		<b>112,68</b>	<b>164,27</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,09	10,66
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,38</b>	<b>7,64</b>	<b>49,98</b>	<b>308</b>		<b>37,06</b>	<b>52,09</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,92</b>	<b>48,93</b>	<b>220,53</b>	<b>1 716</b>		<b>265,81</b>	<b>387,97</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	98,16	147,26
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>137,74</b>	<b>204,00</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	17,27	25,90
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,14</b>	<b>29,38</b>	<b>113,76</b>	<b>902</b>		<b>135,83</b>	<b>198,27</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,50	14,23
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>39,47</b>	<b>55,66</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>64,23</b>	<b>57,48</b>	<b>257,86</b>	<b>1 982</b>		<b>313,04</b>	<b>457,93</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	91,89	137,84
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>95,01</b>	<b>714</b>		<b>142,97</b>	<b>211,83</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,50	119,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	12,90	19,34
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>30,67</b>	<b>30,56</b>	<b>113,7</b>	<b>909</b>		<b>136,04</b>	<b>198,58</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,50	14,23
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>39,47</b>	<b>55,66</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 915</b>	<b>63,16</b>	<b>62,94</b>	<b>267,86</b>	<b>1 989</b>		<b>318,48</b>	<b>466,07</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи