



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	40,36	60,55
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		69,27	98,09
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	13,83	20,73
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,75	62,62
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	22,22	33,33
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	890	23,71	23,29	116,13	782		120,87	174,06
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,24	28,71
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,68	45,38
ВСЕГО :		1 695	51,14	53,89	244,2	1 693		221,82	317,53

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	44,82	67,24
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		76,72	108,87
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	18,54	27,84
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,39	69,58
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	27,22	40,83
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	27,59	27,63	133,98	908		139,07	200,61
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,65	38,25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,34	52,64
ВСЕГО :	1 970	57,13	60,62	267,72	1 861		252,13	362,12	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодѐдов В. А.

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		78,93	112,17
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	18,54	27,84
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	23,38	35,06
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	32,58	27,2	136,33	907		139,01	200,50
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,65	38,25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,34	52,64
ВСЕГО :		1 970	65,41	61,15	266,54	1 880		254,28	365,31

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи