

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 100 | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 18-2017 | 14,17 | 18,59 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 12,50 | 8,96 | 10,06 | 205 | ТК № О/1 | 59,33 | 88,99 |
| | Картофель фри | 180 | 1,90 | 6,30 | 32,50 | 222 | №03 | 14,40 | 21,60 |
| | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,20 | 43 | 54-5хп-2022 | 9,33 | 13,64 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 18,93 | 22,19 | 78,9 | 652 | | 102,12 | 148,68 |
| Обед | Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-21з-2022 | 32,49 | 42,23 |
| | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 185/15 | 200 | 16,07 | 21,10 | 36,12 | 419 | ТК № 3/9 | 82,62 | 123,93 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 670 | 26,23 | 25,61 | 105,54 | 778 | | 140,70 | 200,98 |
| ВСЕГО : | 1 300 | 45,16 | 47,8 | 184,44 | 1 430 | | 242,82 | 349,66 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи