

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-1-2-3-0029828

Дата: 09.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Фишболы	100	9,25	5,05	4,76	134	471-22	34,96	52,42
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	21,23	20,23	88,32	651		83,46	117,85
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Гуляш из говядины (55/55)	110	14,70	15,49	3,60	180	54-2м, № 246-17	64,69	97,04
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	302-2017	9,83	14,75
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	780	28,68	26,81	104,79	777		118,18	168,04
ВСЕГО :	1 510	49,91	47,04	193,11	1 428		201,64	285,89	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи