

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 09.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Тефтели рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,62	41,45
	Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>730</b>	<b>20,38</b>	<b>21,4</b>	<b>89,22</b>	<b>635</b>		<b>82,20</b>	<b>116,01</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Азу из говядины с картофелем	280	20,40	18,40	23,96	378	492-22	77,34	115,09
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>28,8</b>	<b>26,32</b>	<b>101,53</b>	<b>792</b>		<b>121,00</b>	<b>171,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 500</b>	<b>49,18</b>	<b>47,72</b>	<b>190,75</b>	<b>1 427</b>		<b>203,20</b>	<b>287,35</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи