приложение

к приказу от 17.02.2021 № 7-у

# УТВЕРЖДАЮ

# и.о. директора МКОУ О(С)ОШ № 3

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Кобылянко

**ИНСТРУКЦИЯ**

для проведения целевого инструктажа с учащимися 10-12 классов МКОУ О(С)ОШ №3 по вопросам обеспечения безопасности людей на водных объектах в зимний период, о мерах безопасности при сходе снега и падения сосулек с крыш зданий, профилактике ДТП

**Правила поведения зимой на открытых водоёмах**

1. Не выходите на лед.

2. Не пользуйтесь коньками льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

3. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

4. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

**Правила поведения обучающихся в зимний период**

1. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.

2. Соблюдай правила поведения в общественных местах.

3. Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду.

4. Остерегайся гололёда во избежание падений и получения травм.

5. Не находись вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

Помни!

- Необходимо быть осторожным и внимательным на улице, соблюдать правила дорожного движения, особенно при переходе проезжей части улицы.

- На железной дороге:

•  Не подходить близко к краю платформы

•  Соблюдать правила поведения в поезде

-Ни при каких обстоятельствах не вступать в разговор с незнакомыми людьми и не садиться в чужую автомашину.

-Не открывать дверь посторонним людям без взрослых, даже если они представляются сотрудниками полиции.

-На прогулке в лесу, на реке и катке:

• Не выходить на лёд.

• Осторожно обращаться с лыжами, коньками и санками

• При катании с горок убедись в безопасности спуска.

Гололед - это слой плотного льда, который образуется на земной поверхности (тротуарах, проезжей части дороги) и на предметах (деревьях, проводах, домах и т. д.) при намерзании капель переохлажденного дождя и мороси обычно при температуре воздуха от 0 до -3° С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.  
Гололедица - это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.  
Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.

Какие меры предосторожности следует предпринять, чтобы снизить отрицательные последствия гололеда и гололедицы?  
Если в прогнозе погоды указывается вероятность появления на улицах и дорогах гололеда и гололедицы, необходимо выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.

Советуем вам соблюдать правила передвижения по улице в гололед:  
♦   подобрать мало скользящую обувь с подошвой на микропористой основе;  
♦   приклеить лейкопластырем к каблуку кусок поролона перед выходом из дома;  
♦   наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок;  
♦   можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.  
Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.  
Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

**1. Правила поведения во время схода снега с крыш зданий**Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.   
1. Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, а если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки обходите такие строения на безопасном расстоянии( не менее 20 метров от стены). Свисающие с крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их имущества.  
Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!  
Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы. Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи зданий.  
2. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.   
3. По возможности, не подходите близко к стенам зданий.  
4. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстро прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.  
5. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

Необходимо защищать органы дыхания с помощью медицинской маски, которую нужно менять через каждые 2-3 часа. Симптомы гриппа, коронавирусной инфекции: высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.  В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея. При появлении указанных симптомов необходимо обратиться к врачу.

Исполняющий обязанности

заместителя директора по УВР М.В. Грекова

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**с инструкцией для проведения целевого инструктажа с учащимися 10-12 классов**

**МКОУ О(С)ОШ № 3 по правилам поведения и безопасности в зимний период**

**в 2020-2021 учебном году**

Инструктаж о правилах поведения и безопасности в зимний период:

- соблюдение правил дорожного движения;

- соблюдение правил поведения на воде, на льду и вблизи водоемов без взрослых;

- соблюдение правила о запрете самостоятельного походы в лес, горы без взрослых;

- соблюдение правил для обеспечения безопасности людей на водных объектах в зимний период, о мерах безопасности при сходе снега и падения сосулек с крыш зданий, профилактике ДТП

**Инструктаж провел классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_класса \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО учащегося (родителей) | Дата | Роспись  (ознакомлен (а)) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |