













КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

ЛАДЫКИН
Сладкий
шоколад















КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

1 смена

1-4 классы

завтрак







КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

















КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

II смена

1-4 классы

обед

















КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО





















АУТЕНТИЧНО
Ручнописан АИО "Школарски Кухинар"

«СРЕДСТАВАМИ»
Ручнописан образователно-научно истраживачки центар



Датум издавања: 27.11.2023
Получила на издатицу: 2
Датум издавања: 27.11.2023

Имена количина	Напоменавање Имена	Вео количина	Датумски издатици, прати			Укупна Аутичност количина	Укупна количина у грамима	Укупна количина у грамима
			Број у	Мер у	Тржи сто			
Земља	Мариновани (Супер, Дел)	100	1,28	1,31	1,13	119	26,17	14,49
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
Месо	Мариновани (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00
	Домашње (Супер, Дел)	100	1,30	1,31	1,14	120	27,00	15,00







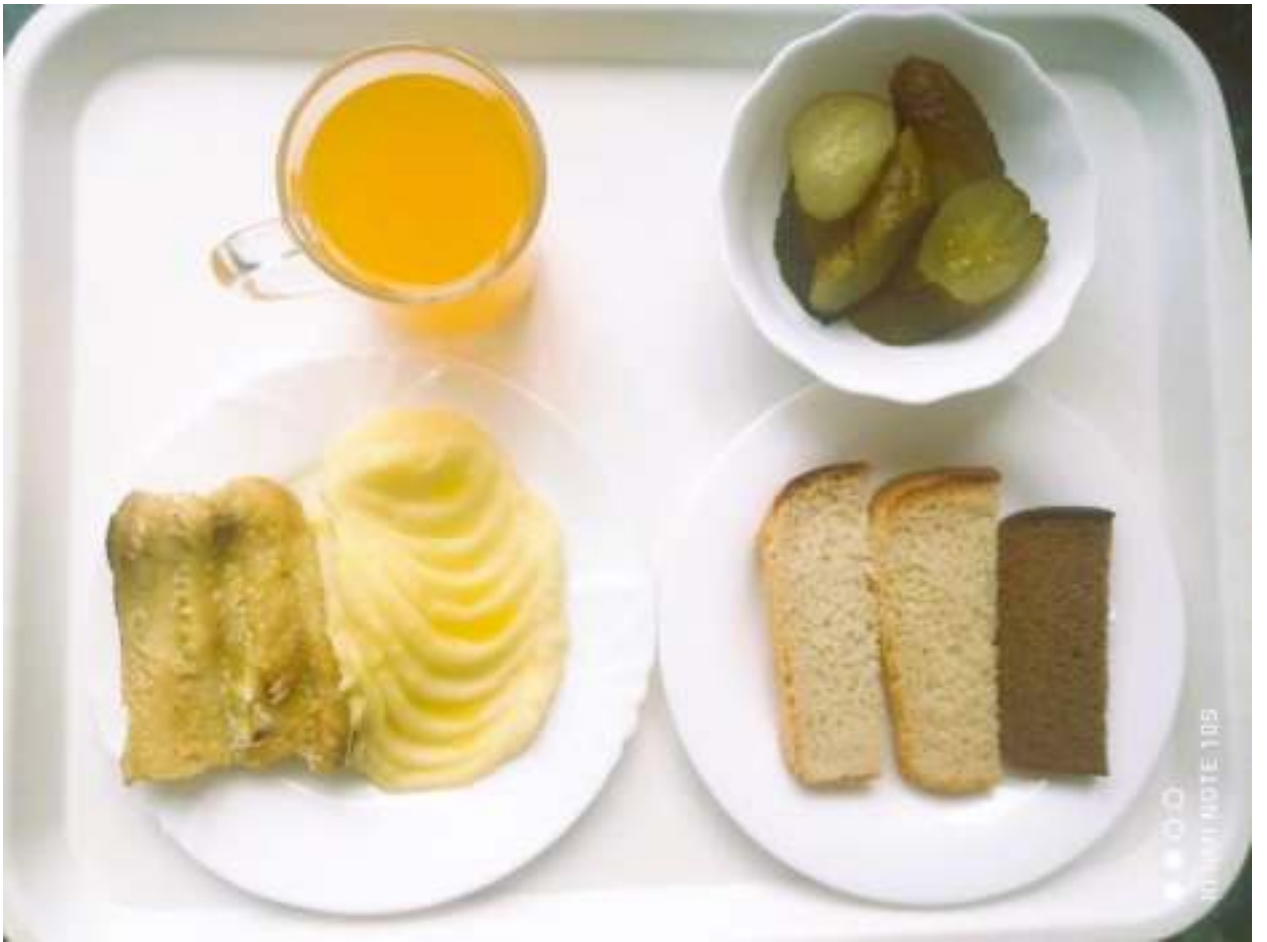












«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Бюджетный расчет»

«СУТВЕРЖДАЮ»
Руководитель образовательной организации

Шарыпов Н. С.

**Ежедневное меню
основного (организационного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 17 лет (183 обучающихся)

Дата: 24.07.2023

Питание по учебному плану: 1

День учебного года: 3

**картфель, картофель

Продукты	Наименование блюда	Вес сырья, граммы	Питательная ценность, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры №	Шеф-повар, подпись и дата	Цена за порцию в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Чай зеленый	100	0,01	0,10	2,70	10	10.07	12,00	16,81
	Сыр, плавленый с зеленью	50	13,50	13,50	2,00	200	10	47,27	70,20
	Макаронные изделия	100	8,00	0,20	23,10	140	10.07.2023	12,00	21,20
	Сыр плавленый	100	8,00		18,00	70	10.07.2023	12,00	16,70
	Сыр плавленый	50	4,00	4,00	9,00	35	10	6,10	9,35
	Сыр плавленый	20	1,60	1,60	3,60	14	10	2,44	3,74
Обед	Мясо в рубчике картофель	400	20,74	16,80	40,00	370	10	64,10	100,00
	Чай зеленый	50	0,01	0,05	1,35	5	10.07.2023	6,00	8,40
	Чай зеленый с сахаром	400	2,00	2,00	5,20	170	10.07.2023	24,00	36,00
	Макаронные изделия с сыром и плавленым сыром	100	7,00	0,20	19,00	100	10	10,00	19,00
	Мясо в рубчике с картошкой	200	10,37	8,40	20,00	185	10	32,05	50,00
	Сыр плавленый	50	4,00	4,00	9,00	35	10	6,10	9,35
Ужин	Чай зеленый	50	0,01	0,05	1,35	5	10.07.2023	6,00	8,40
	Чай зеленый с сахаром	400	2,00	2,00	5,20	170	10.07.2023	24,00	36,00
	Макаронные изделия с сыром и плавленым сыром	100	7,00	0,20	19,00	100	10	10,00	19,00
	Мясо в рубчике с картошкой	200	20,74	16,80	40,00	370	10	64,10	100,00
	Чай зеленый	50	0,01	0,05	1,35	5	10.07.2023	6,00	8,40
	Чай зеленый с сахаром	400	2,00	2,00	5,20	170	10	24,00	36,00











УТВЕРЖДЕНЫ
Руководитель АНО "Центральный банк"
Шевченко В. С.

СЕРТИФИКАТОМ
Государственный образовательный центр
С. В. Шендерович

**Калорийное меню
взрослого (при калорийности) питания****

Взрослый человек с нормальной массой тела 70 кг, 30 лет, СМЖ, без вредных привычек

Дата: 22.11.2021

Пол: Не определен

Дата рождения: 01.01.1991

Адрес: Москва, ул. Мясницкая, д. 1

Уровень энергии	Компоненты меню	Мед. значение энергии	Плотность энергии			Масса порции	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность в ккал
			ккал/100г	ккал/100мл	ккал/100г			
I	Хлеб пшеничный	30	1,44	0,00	0,00	30	43,2	12,96
	Хлеб из муки высшего сорта	120	1,44	0,00	0,00	120	172,8	51,6
	Хлеб ржаной	180	0,90	0,00	0,00	60	162,0	48,6
	Хлеб из муки высшего сорта	30	0,90	0,00	0,00	30	27,0	7,74
	Хлеб из муки высшего сорта	30	0,90	0,00	0,00	30	27,0	7,74
	Хлеб из муки высшего сорта	30	0,90	0,00	0,00	30	27,0	7,74
	Хлеб из муки высшего сорта	30	0,90	0,00	0,00	30	27,0	7,74
	Хлеб из муки высшего сорта	30	0,90	0,00	0,00	30	27,0	7,74
	Хлеб из муки высшего сорта	30	0,90	0,00	0,00	30	27,0	7,74
	Хлеб из муки высшего сорта	30	0,90	0,00	0,00	30	27,0	7,74
II	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
	Сметана 20%	30	0,00	0,20	0,00	30	6,0	1,8
III	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6
	Сыр 40%	30	0,00	0,00	0,40	30	12,0	3,6









































































